

Depressionen/ Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

Jede Lehrerin / jeden Lehrer des Vertrauens	Tel.: 08581 / 9641-0
die Verbindungslehrkräfte	Elisabeth Dankesreiter , StRin Tel.: 01573 / 787321 Hans Morhard , StR Tel.: 08581/ 9641-0
die Beratungslehrkraft	Stephan Vater , OStR Tel.: 0160 / 90635240
die Schulpsychologen	Mario Benedetti , Stellvertretender Leiter der Staatlichen Schulberatungsstelle Niederbayern Tel.: 0871 /430310
die Jugendsozialarbeit an der Schule	Kathrin Behringer , Dipl. Sozialpädagogin Tel.: 08581 / 9641-0 Anja Roßmeier , M.A. Schulsozialpädagogin Tel.: 08581 / 9641-0

Internetseiten und Telefonnummern:

- „Nummer gegen Kummer“: 116111 (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „FIDEO“ (Fighting depression online): www.fideo.de (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“: www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- „NAKOS“ (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- U25 Freiburg: www.u25-freiburg.de (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- Telefonseelsorge: 0800/ 1110111 oder 0800/1110222

Weitere Hilfsangebote:

- die Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern, Telefon: 0871 430310
- Caritas Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung, Telefon: 08551 58560
- Kliniken Am Goldenen Steig, Telefon: 08551 9770
- Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Passau, Telefon: 0851 72050
- Krisendienst Psychiatrie: 0180/6553000
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst: bundesweite Tel.: 116117
- Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung
- Ananke Psychosomatik, Kliniken am Goldenen Steig, Telefon: 08551 9771240
- Feltesse Ariane, Dipl. Psych. Waldkirchen, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin, Telefon: 08581 6775555
- Petra Nollenberg, Psychotherapeut, Freyung
- Psychologische Psychotherapeuten (Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)